

# Valeda Light Delivery System LDS

Fotobiomodulering Infrarød- og nær-infrarød lysbehandling

**En ny og banebrytende lys-behandling for deg med tørr AMD**



**VALEDA lysbehandling** er et nytt og innovativt behandlingstilbud til øyepasienter med tørr AMD. Blindeforbundet finner lysbehandling mot AMD svært lovende og formidler informasjon om dette til sine medlemmer.

**VALEDA lysbehandling** er en innovativ behandling som bygger på kunnskap om infrarødt lys sin positive virkning på kroppsvev. Det er observert i dyre-eksperimenter at både netthinnens såkalte fotoreseptorer og pigment epitelceller stimuleres til økt funksjon. Disse er de kritiske cellene som sikrer normal synsfunksjon og som begge er skadelidende ved AMD.

**St. Olav Eye Clinic** tilbyr nå behandling med det såkalte Valeda Light Delivery System (LDS). Valeda er en lysbehandling som bruker lysstråler med 590, 660 og 850 nanometers bølglengder. Dette er en helt ufarlig behandling uten ubehag eller bivirkninger.

Etter en grundig undersøkelse og nøye klinisk vurdering vil vi kunne tilby mange av våre pasienter denne behandling. En standard behandlingsspakke består av til sammen 9 x lys-behandlinger (behandlingssyklus) over en periode på 3 uker. (3 ganger pr. uke).

Etter hver syklus foretar vi en nøye vurdering for å kunne dokumentere behandlingseffekt og med grunnlag i våre funn kunne tilby videre behandlinger med Valeda og eller en kombinasjon med akupunktur og/eller mikrostrømsbehandling.



**Norges Blindeforbund**  
Synshemmedes organisasjon



Dyktighet og synshemninger  
Edd, lys og veggbelegg  
Hjelpemidler og prosedyrer  
Tilbud, kurs og arrangementer  
Utvalgte offentlig  
Medlemskap  
Om blindetjenesten  
Elevkurs  
Slett Blindetjenesten  
Her kan du

**Ny og spennende  
behandlingsmetode: lys  
mot tørr AMD**

Forskere kan endelig ha funnet en måte å behandle den ultrarøde øyepigmenten som AMD på. Lysbehandlingen Valeda gir lovende resultater, ifølge øylege og forsker Øyvind Ulthøim.

Atkennetret maculadegenerasjon (AMD) er den vanligste årsaken til synshemming hos personer over 50 år. Spesielt er en vanlig form for AMD, kalt tørr AMD, som kan føre til synshemming og til slutt blindhet. I sentriske synsfeltet vil at synshemmingen gjerne bli så alvorlig.

Les mer om Valeda lysbehandling og AMD hos Norges Blindeforbund

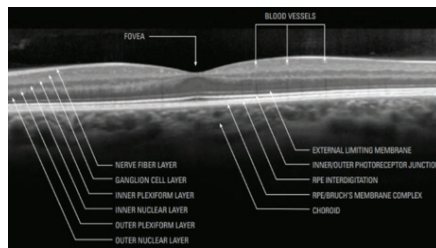
**Dagbladet**

**Ny behandling i Norge stopper øyelidelsen AMD**

Forskere har endelig funnet en måte å behandle den ultrarøde øyepigmenten AMD på.



Artikkel om Valeda lysbehandling og AMD i Dagbladet.



## HVEM ER EGNET FOR Å MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Valeda er indisert for bruk hos pasienter som har en klinisk diagnose, «tørr» type aldersrelatert makula degenerasjon (AMD) med nedsatt synsevne.

## HVEM ER IKKE EGNET FOR MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Personer som har hatt alvorlige reaksjoner etter lyseksponering eller har kjent sentralnervesystemforstyrrelser (f.eks. epilepsi, migræne) skal ikke ha denne behandlingen.

I tillegg bør pasienter ikke motta behandling innen 30 dager etter bruk fotosensibiliserende medisiner (f.eks. aktuelle stoffer, injiserbare stoffer) før du rådfører deg med lege.

## HVA INNEBÆRER BEHANDLINGEN?

*Trenger jeg noen spesielle forberedelser?*

Hvis du bruker briller eller kontaktlinser, blir du bedt om å fjerne dem før behandling. Vi dilaterer ikke pupillene før behandling. Personen som administrerer behandlingen vil lede deg gjennom hvert trinn i behandlingen som tar mindre enn 5 minutter. Behandling for begge øynene vil ta mindre enn 10 minutter. Kliniske studier viser synsforbedring etter behandlinger gjennomført 3 ganger pr. uke i 3 til 4 uker. Dette er den anbefalte behandlingsprotokollen for deg med «tørr» AMD.

## HVA ER DE KLINISKE FORDELENE MED VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med Valeda har vist seg å forbedre skarpsynet allerede etter første behandlingssyklus, slik både pasientene selv har erfart og vi målt med våre standard undersøkelser. OCT-bilder viser også at de såkalte drusen (proteinforekomster som observeres i makula i det syke øyet) ofte forbedres og i noen tilfeller forsvinner helt.

## HVA ER DE POTENSIELLE BIVIRKNINGENE AV VALEDA-BEHANDLINGEN?

Fotobiomodulering (PBM) har blitt brukt i mange forskjellige sykdommer og lidelser i flere tiår med en positiv sikkerhetsprofil. Det er ikke påvist noen bivirkninger på gjennomførte kliniske studier for behandling av «tørr» type AMDpasienter med VALEDA LDS.

## HVA KAN JEG FORVENTE UNDER OG ETTER VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med infrarødt lys kan gi et fenomen som kalles «fotobleking», der cellene som utsettes for lysbehandlingen blir «trøtte». Hvis man ser på rødt lys over lengre tid, kan for eksempel fargene falme. Dette kan også kan skje under denne behandlingen - hvor man også vil kunne se motsatte farger (som f.eks. grønn).

## HVA OM JEG HAR GRÅ STÆR?

Pasienter kan få Valeda-behandlingen om de har grå stær.